

# Lekkoatletyczne halowe zawody mikołajkowe dla dzieci

Warszawa 8.12.2019, hala AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	okreżna	skoki		
11.00	60ppł K U12/U14		prosta		
11.10	60ppł M U12/U14				
11.15	60m K U12		wzwyż K	w dal U12 M	w dal U14 M
11.45	60m M U12				
12.00		300m K U12			
12.10	60m K U14		wzwyż M		
12.20		300m K U14			
12.35	60m M U14				
12.50	60m K U12 Finał B,A				w dal K U14
12.55	60m M U12 Finał B,A	300m M U12		prosta	
13.00	60m K U14 Finał B,A			w dal K U12	
13.05	60m M U14 Finał B,A				
13.10		300m M U14			
13.30		600m K U12			
13.40		600m K U14			
13.50		600m M U12			
14.00		600m M U14			
Biegi na 300m - start z wysokiego startu po 5/6 osób					
Biegi na 60ppł - serie na czas					
Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki					